



## Svea KBT - Terapi

### Personligt anpassad hjälp där det behövs

Vi på Svea KBT är experter på psykisk hälsa, välmående och personlig utveckling. Våra psykologer hjälper gärna dig med både krissituationer, terapibehandling, utveckling och preventivt stöd.



## HJÄLP ATT MÅ BÄTTRE

Svea KBT är ett privat psykologföretag där du som patient står i fokus. För att du ska få bäst förutsättningar till att må bättre får du hos oss:

- Tid snabbt
- Välja en psykolog som matchar dig
- Träffa landets bästa psykologer som hjälper dig helt efter dina behov oavsett om det är relationer, behandling, samtalsstöd eller specifika problem.
- Träffa din psykolog fysisk i fina lokaler eller online eller båda.
- Gå så länge du vill och få hjälp på riktigt

### Kontakt & Bokning

För bokning är det enklast att använda QR-koden nedan för att boka på vår hemsida.

För frågor eller hjälp med bokning är du varmt välkommen och kontakta oss.

**Telefon**

08- 449 49 97

**Email**

info@sveakbt.se

**Hemsida**

www.sveakbt.se



*Personligt anpassad  
psykologhjälp*

*För att du ska må bra*  
.....

**SVEAKBT.SE**

# Svea KBT - Utredningar



## Stöd hela vägen genom en utredning

På Svea KBT är vi erfarna inom NPF-utredningar för ADHD och autism hos barn och vuxna. Våra psykologer och läkare ger dig professionellt stöd genom hela utredningsprocessen, med målet att skapa förutsättningar för en bättre vardag och ökat välmående.



## Vad kan jag få hjälp med?

- Ångest
- Smärthantering
- Depression
- Oro, ältande och negativa tankar
- Sömnproblem
- Stress
- Relationsproblem
- Föräldrastöd
- NPF-utredningar
- Medicinering
- ...och mycket mer

## Våra mottagningar

**Stockholm:** Kungsholmen, Fridhemsplan, Vasastan, Södermalm, Solna, Hötorget

**Göteborg:** Brunnsparken, Heden

**Uppsala:** Uppsala torg, Uppsala central

**Malmö:** Malmö city

**Linköping:** Centrala Linköping

**Umeå:** Centrala Umeå

## Hur går det till?

Hos oss har du alltid möjlighet att få prata med en psykolog inom 3 dagar. Om du vill veta mer är du välkommen att ringa oss på 08-449 49 97 eller besök vår hemsida [sveakbt.se](https://sveakbt.se).

## Boka tid genom QR-koden



## Hur fungerar det med sekretess?

Det kan vara skönt att veta att det som sker på samtalet stannar mellan dig och din psykolog. Fråga gärna din psykolog mer om detta om du har frågor.